



STAF ACADEMY
LA FORMATION PAR L'EXCELLENCE

SST

Sauveteur Secouriste du Travail

Durée

14 heures en
présentiel, réparties
sur 2 jours
consécutifs.

**Nombre de
Stagiaires**

4 à 10

Prix

200 €
(150 € tarif particulier)

Public

Tout Public.

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Objectif

Acquérir les compétences nécessaires pour intervenir face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Compétences

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Adopter une conduite adaptée face à une situation d'accident
- Protéger la victime et les témoins
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter les secours
- Secourir la victime de manière appropriée
- Identifier les situations dangereuses dans son environnement de travail
- Proposer des actions de prévention adaptées

Méthode pédagogique

- Théorie : exposés - débats avec support audiovisuel
- Pratique : travaux pratiques et mises en situation.

Évaluation / Examen

- Évaluation diagnostique en début de formation
- Évaluation continue tout au long de la formation lors des exercices pratiques
- Épreuves certificatives finales organisées selon les critères du dispositif SST

Validation

Certificat SST, délivré par l'INRS ou la MSA.
Valable 2 ans -RS6474

Délai d'accès

Environ 3 semaines sous réserve de satisfaire aux pré-requis.

Agrément

H38714 / 2026 / SST-1/O/12

PROGRAMME

Module 1 – Se situer en tant que SST

- Comprendre le rôle du SST dans l'entreprise
- Identifier son rôle en matière de secours
- Identifier son rôle en matière de prévention des risques professionnels

Module 2 – Intervenir face à une situation d'accident

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter
- Secourir la victime : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlures, douleur/traumatisme, plaie simple, victime inconsciente qui respire, victime inconsciente qui ne respire pas (arrêt cardiaque / DAE)

Module 3 – Contribuer à la prévention des risques professionnels

- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer les situations dangereuses
- Transmettre les informations utiles en matière de prévention
- Inscrire son action dans la démarche de prévention de l'entreprise

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Groupe 1 – Documents et ressources pédagogiques

- Supports pédagogiques remis aux stagiaires
- Référentiel et grille de certification SST
- Documents visuels et fiches techniques
- Cas pratiques et scénarios d'accident du travail
- Vidéos et ressources pédagogiques adaptées

Groupe 2 – Matériel de simulation humaine

- Mannequins adultes, enfant et nourrisson
- Défibrillateur de formation

Groupe 3 – Matériel et environnement pratique

- Matériel de simulation et accessoires pédagogiques
- Tapis de sol ou espace suffisant pour les cas pratiques
- Trousse de secours pédagogique
- Plan d'actions prévention + pictogrammes
- Plan d'intervention + pictogrammes