

SECOURISME AU TRAVAIL

MAC SST

Maintien et Actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail

DURÉE
7 heures

NOMBRE DE STAGIAIRES
4 à 10

PRIX
150 € (100 € tarif particulier)

PUBLIC

Tout Public.

PRÉREQUIS

- Présentation de la carte SST
- Être titulaire d'un certificat SST en cours de validité (moins de 24 mois).

OBJECTIF

Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, intégrer les évolutions réglementaires et techniques, et rester acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

COMPÉTENCES

- Maintenir ses gestes de secours face aux principales situations d'accident du travail (saignement, étouffement, malaise, inconscience, arrêt cardiaque).
- Protéger la victime et les témoins en identifiant et supprimant les risques persistants.
- Appliquer la séquence d'intervention : examiner, alerter et secourir jusqu'à la prise en charge des secours spécialisés.
- Intégrer les évolutions réglementaires et les mises à jour du programme INRS.
- Contribuer activement à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Théorie : exposés - débats avec support audiovisuel
- Pratique : travaux pratiques et mises en situation.

ÉVALUATION / EXAMEN

- Évaluation diagnostique en début de formation
- Évaluation continue tout au long de la formation lors des exercices pratiques
- Épreuves certificatives finales organisées selon les critères du dispositif SST

VALIDATION

Validation de mise à niveau SST

DÉLAI D'ACCÈS

Environ 3 semaines sous réserve de satisfaire aux prérequis.

AGRÉMENT

H38714 / 2026 / SST-1/O/12

PROGRAMME

Module 1 – Retour d'expérience et actualisation des connaissances

- Retour d'expérience depuis la dernière formation et correction des écarts.
- Actualisation selon les risques spécifiques de l'entreprise et les évolutions du programme INRS.

Module 2 – Révision des gestes de secours Révision et entraînement aux gestes

face aux situations d'urgence :

- La victime saigne abondamment.
- La victime s'étouffe.
- La victime se plaint d'un malaise.
- La victime se plaint de brûlures.
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- La victime ne répond pas mais respire.
- La victime ne répond pas et ne respire pas (RCP + utilisation du DAE).

Module 3 – Prévention des risques professionnels

- Repérer les risques persistants et supprimer les situations dangereuses.
- Transmettre les informations utiles et s'inscrire dans la démarche de prévention de l'entreprise.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Groupe 1 – Documents et ressources pédagogiques

- Supports pédagogiques individualisés remis aux stagiaires.
- Référentiel et grille de certification MAC SST (INRS V05/2024).
- Plan SST de l'INRS avec jeu de cartes magnets.
- Plan d'intervention SST et Plan d'actions prévention.

Groupe 2 – Matériel de simulation humaine

- Mannequins adulte, junior, bébé et tête articulée.
- Masques individuels et protection individuelle.
- Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) de formation.
- Trousse de maquillage pédagogique.

Groupe 3 – Matériel et environnement pratique

- Divers outils de simulation (scie, marteau, couteau…), lingettes désinfectantes, compresses.
- Couvertures et tapis de sol.
- Ordinateur et vidéoprojecteur.
- Plan d'actions prévention + pictogrammes
- Plan d'intervention + pictogrammes