

SECOURISME AU TRAVAIL

SST

Sauveteur Secouriste du Travail

DURÉE

14 heures en présentiel, réparties sur 2 jours consécutifs.

NOMBRE DE STAGIAIRES

4 à 10

PRIX

200 € (150 € tarif particulier)

PUBLIC

Tout Public.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis n’est nécessaire.

OBJECTIF

Acquérir les compétences nécessaires pour intervenir face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

COMPÉTENCES

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Adopter une conduite adaptée face à une situation d'accident
- Protéger la victime et les témoins
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter les secours
- Secourir la victime de manière appropriée
- Identifier les situations dangereuses dans son environnement de travail
- Proposer des actions de prévention adaptées

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Théorie : exposés - débats avec support audiovisuel
- Pratique : travaux pratiques et mises en situation.

ÉVALUATION / EXAMEN

- Évaluation diagnostique en début de formation
- Évaluation continue tout au long de la formation lors des exercices pratiques
- Épreuves certificatives finales organisées selon les critères du dispositif SST

VALIDATION

Certificat SST, délivré par l'INRS ou la MSA.
Valable 2 ans -RS6474

DÉLAI D’ACCÈS

Environ 3 semaines sous réserve de satisfaire aux prérequis.

AGRÉMENT

H38714 / 2026 / SST-1/O/12

PROGRAMME

Module 1 – Se situer en tant que SST

- Comprendre le rôle du SST dans l'entreprise
- Identifier son rôle en matière de secours
- Identifier son rôle en matière de prévention des risques professionnels

Module 2 – Intervenir face à une situation d'accident

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter
- Secourir la victime : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlures, douleur/traumatisme, plaie simple, victime inconsciente qui respire, victime inconsciente qui ne respire pas (arrêt cardiaque / DAE)

Module 3 – Contribuer à la prévention des risques professionnels

- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer les situations dangereuses
- Transmettre les informations utiles en matière de prévention
- Inscrire son action dans la démarche de prévention de l'entreprise

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Groupe 1 – Documents et ressources pédagogiques

- Supports pédagogiques remis aux stagiaires
- Référentiel et grille de certification SST
- Documents visuels et fiches techniques
- Cas pratiques et scénarios d'accident du travail
- Vidéos et ressources pédagogiques adaptées

Groupe 2 – Matériel de simulation humaine

- Mannequins adultes, enfant et nourrisson
- Défibrillateur de formation

Groupe 3 – Matériel et environnement pratique

- Matériel de simulation et accessoires pédagogiques
- Tapis de sol ou espace suffisant pour les cas pratiques
- Trousse de secours pédagogique
- Plan d’actions prévention + pictogrammes
- Plan d’intervention + pictogrammes



SECOURISME AU TRAVAIL

MAC SST

Maintien et Actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail

DURÉE
7 heures

NOMBRE DE STAGIAIRES
4 à 10

PRIX
150 € (100 € tarif particulier)

PUBLIC

Tout Public.

PRÉREQUIS

- Présentation de la carte SST
- Être titulaire d'un certificat SST en cours de validité (moins de 24 mois).

OBJECTIF

Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, intégrer les évolutions réglementaires et techniques, et rester acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

COMPÉTENCES

- Maintenir ses gestes de secours face aux principales situations d'accident du travail (saignement, étouffement, malaise, inconscience, arrêt cardiaque).
- Protéger la victime et les témoins en identifiant et supprimant les risques persistants.
- Appliquer la séquence d'intervention : examiner, alerter et secourir jusqu'à la prise en charge des secours spécialisés.
- Intégrer les évolutions réglementaires et les mises à jour du programme INRS.
- Contribuer activement à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Théorie : exposés - débats avec support audiovisuel
- Pratique : travaux pratiques et mises en situation.

ÉVALUATION / EXAMEN

- Évaluation diagnostique en début de formation
- Évaluation continue tout au long de la formation lors des exercices pratiques
- Épreuves certificatives finales organisées selon les critères du dispositif SST

VALIDATION

Validation de mise à niveau SST

DÉLAI D'ACCÈS

Environ 3 semaines sous réserve de satisfaire aux prérequis.

AGRÉMENT

H38714 / 2026 / SST-1/O/12

PROGRAMME

Module 1 – Retour d'expérience et actualisation des connaissances

- Retour d'expérience depuis la dernière formation et correction des écarts.
- Actualisation selon les risques spécifiques de l'entreprise et les évolutions du programme INRS.

Module 2 – Révision des gestes de secours Révision et entraînement aux gestes

face aux situations d'urgence :

- La victime saigne abondamment.
- La victime s'étouffe.
- La victime se plaint d'un malaise.
- La victime se plaint de brûlures.
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- La victime ne répond pas mais respire.
- La victime ne répond pas et ne respire pas (RCP + utilisation du DAE).

Module 3 – Prévention des risques professionnels

- Repérer les risques persistants et supprimer les situations dangereuses.
- Transmettre les informations utiles et s'inscrire dans la démarche de prévention de l'entreprise.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Groupe 1 – Documents et ressources pédagogiques

- Supports pédagogiques individualisés remis aux stagiaires.
- Référentiel et grille de certification MAC SST (INRS V05/2024).
- Plan SST de l'INRS avec jeu de cartes magnets.
- Plan d'intervention SST et Plan d'actions prévention.

Groupe 2 – Matériel de simulation humaine

- Mannequins adulte, junior, bébé et tête articulée.
- Masques individuels et protection individuelle.
- Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) de formation.
- Trousse de maquillage pédagogique.

Groupe 3 – Matériel et environnement pratique

- Divers outils de simulation (scie, marteau, couteau…), lingettes désinfectantes, compresses.
- Couvertures et tapis de sol.
- Ordinateur et vidéoprojecteur.
- Plan d'actions prévention + pictogrammes
- Plan d'intervention + pictogrammes